

Frauenbildungstag 2010

ein Tag zum Innehalten und Nachdenken
über sich und Gott und die Welt in
freundlicher Atmosphäre -
in diesem Jahr unter dem Motto: ...

Konfliktmanagement – mit Konflikten umgehen

.....

Im menschlichen Zusammenleben sind Konflikte Bestandteil des Lebensalltags. Unterschiedliche Meinungen und Erwartungen, Stresssituationen, aber auch nicht erfüllte Bedürfnisse führen manchmal zu negativen Streitmustern, die sich in destruktiver Weise wiederholen oder manifestieren und die Beziehungsqualität dauerhaft schädigen können. Innerhalb von Familiensystemen sind Konflikte sehr verwoben und wirken sich oft generationsübergreifend aus. Es lohnt sich, Konflikte in ihrer Entstehung zu erforschen und konstruktive Lösungsformen und Bewältigungsstrategien zu entwickeln. Dann führen gelöste Konflikte zu einer liebevollen und tiefen Bindung.

Die Veranstaltung zeigt Konfliktursachen auf und stellt Lösungsmöglichkeiten vor, die zu einer verbesserten Beziehungsqualität beitragen.

Programm:

Der Tag wird in bewährter Dreiteilung ablaufen:

10:00 – 12:00 h

Konfliktmanagement

Referentin: Gertrud Hankl, Mitterteich

12:00 – 13:00 h

Mittagspause

13:00 – 14:30 h

Rente und Steuern

Referent: Josef Wismet

15:00 – 15:30 h

Wortgottesdienst

abschließend Kaffeetrinken

Kosten:

10,- € pro Person

Darin sind enthalten:

Mittagessen, Nachmittagskaffee und
Kuchen, Materialkosten und Referentenkosten.

Es gibt keinen Fahrtkostenzuschuss für die Teilnehmerinnen.

Praktisches:

Achten Sie an diesen Tag auf eine lockere Kleidung und bequemes Schuhwerk.

Weil wir die Vorteile von kleinen Gruppen nutzen wollen, ist die Zahl der Teilnehmerinnen begrenzt.

Kursleitung:

Edeltraud Sollfrank
Stellv. KAB-Diözesanvorsitzende

Träger:

Arbeitnehmer-Bildungswerk Regensburg e.V.
in Zusammenarbeit mit der
Katholischen Betriebsseelsorge
im Bistum Regensburg und dem
KAB-Diözesanverband Regensburg e.V.

Wann und wo:

Am **Samstag, 12. Juni 2010**

im **Pfarrheim Kulmain**
Pfarrgasse 2
95508 Kulmain

Beginn: 10:00 Uhr

Ende: gegen 16:00 Uhr

Zielgruppe:

Alle interessierte Frauen in der KAB und auch darüber hinaus

Bitte informieren Sie alle Frauen in Ihrem KAB-Ortsverband und werben Sie für den Bildungstag

Besuchen Sie uns im Internet:
www.kab-regensburg.de



Anmeldung bis spätestens 04. Juni 2010 an:

KAB-Sekretariat
Adolf-Kolping-Platz 1
92637 Weiden
Tel.: 0961 / 33161

Email: gertrud-werner@kab-regensburg.de

Fax: 0961 / 33159

**KAB-Diözesanverband
Regensburg e.V.**



Wir setzen uns zusammen.....



...Frauenbild(ung) 2010

Samstag, 12. Juni 2010

im Pfarrheim Kulmain