

## Hinweise

### Leitung

Theres Luber

Diözesanverantwortliche der KAB für die „Senioren aktiv“

Hans Eberhardt

Stellv. Diözesanverantwortliche der KAB für die „Senioren aktiv“

### Tagungsort

Exerzitienhaus Johannisthal

92670 Windischeschenbach

☎ 09681 / 400150

### Kosten

70,00 Euro

Bei Unterbringung im Doppelzimmer vermindert sich der Preis um 5,00 Euro.

Fahrtkosten werden nicht erstattet. Wenn Sie mit der Bahn anreisen, teilen Sie uns bitte die Ankunftszeit in Windischeschenbach auf den Anmeldeschein mit. Sie werden abgeholt.

**Anmeldung bis 09.02.2010 an:**

**KAB – Sekretariat**

**Adolf-Kolping-Platz 1**

**92637 Weiden**

**Tel.: 0961/33161**

**Fax: 0961/33159**

**E-Mail: M.Nickl@kab-regensburg.de**

## Hinweise

### Anfang und Ende der Veranstaltung

Beginn: 12.00 Uhr (mit Mittagessen)

Ende: 13.00 Uhr (nach dem Mittagessen)

### Anmeldung

Bitte überweisen Sie die Teilnehmergebühren bis spätestens 22.02.2010 auf das Konto des ABW-Regensburg e. v. bei der Liga Bank Regensburg. Kto. Nr. 113 338 1 BLZ 750 903 00

Ihre Überweisung ist zugleich Ihre Teilnahmebestätigung.

Bei kurzfristiger Abmeldung behalten wir uns vor, die Teilnehmergebühr einzubehalten.

Wird eine Ersatzperson gefunden, entfallen die Kosten.

Haben Sie bitte Verständnis für diese Maßnahme. Auflagen der Bildungshäuser (Ausfallgebühr bei kurzfristiger Absage) machen dies notwendig.

Es gelten die AGB des Arbeitnehmerbildungswerks Regensburg e. V.

### Träger

KAB Diözesanverband Regensburg

in Zusammenarbeit mit dem

Arbeitnehmerbildungswerk Regensburg



**KAB Senioren aktiv**

**Alter mit**

**Engagement leben**

Vom

01.03. bis 04.03.2010

Exerzitienhaus

Johannisthal

**Multiplikatorenseminar für Gruppenleiter/innen in  
der Seniorenarbeit**

## Seminarablauf:

### Montag, 01.03.10

12.00 Uhr Anreise zum Mittagessen

13.45 Uhr Wir lernen uns kennen

15.00 – 18.00 Uhr  
Freizeit – Freiheit –  
Freizeitgestaltung  
„Muse statt Muss“

Referentin: Theresia Pirner

19.30 Uhr Gedächtnistraining + Spiele

Referentin: Teresa Pirner

### Dienstag, 02.03.10

9.00 – 12.00 Uhr  
Engagement und Ehrenamt:  
Immer dieselben- Oder nichts für  
mich?

Referentin: Bärbel Mader Dipl. Rel. Päd.

15.00- 18.00 Uhr  
Alte Erfahrungen und neue  
Umsetzung im Sinne von  
Sehen - Urteilen - Handeln  
Auswertungen unserer  
Veranstaltungen 2009  
Was wollen wir immer  
wieder neu anpacken?

Referent/Innen: Th. Pirner, Th. Luber  
Hans Eberhardt

19.30 Uhr Meditativer Abendausklang

Referent: Hans Eberhardt

### Mittwoch 03.03.10

9.00 – 12.00 Uhr  
Alter schöpferisch leben, Neues  
wagen

Referent: Bernhard Suttner  
Bildungsreferent Windberg

15.00 – 18.00 Uhr  
Sozialpolitik für Senioren  
weg vom Amt - hin zum  
"aktiv interessierten Seniorbürger"

Referent: Edgar Schiedermeier

### *Gottesdienst*

19.30 Uhr  
Freut euch des Lebens! Anregungen  
für gesellige Veranstaltungen

Referenten: Petra und Karl Schäffer

### Donnerstag, 04.03.10

9.00 - 12.00 Uhr  
Planung, Vorbereitung und Umsetzung  
des Jahresprogramms für Senioren-  
bildung

Referentin: Theres Luber Diözesanverant  
wortliche für Seniorenbildung

12.00 Uhr Mittagessen  
Ende des Seminars!

## Täglich:

7.30-8.00 Uhr  
Gesund und aktiv ins Alter  
Gymnastik und Tanz zur  
Förderung der Reaktions-  
und Koordinationsfähigkeit  
der Motorik

Referentin: Theres Luber

## Zeitlicher Ablauf:

07.30 Uhr  
Bewegung und Gymnastik, mit  
Theres Luber

08.00 Uhr  
Frühstück

08.45 Uhr  
Einstimmung in den Tag

09.00 Uhr  
Programm

12.00 Uhr  
Mittagessen

14.30 Uhr  
Kaffee

15.00 Uhr  
Programm

18.00 Uhr  
Abendessen

19.30 Uhr Abendprogramm

Änderungen vorbehalten!

**Anmeldung** zum Seminar für Verantwortliche in Seniorenarbeit und Seniorenbildung in Johannisthal vom 01.-04.03.2010

.....  
Vorname Name

.....  
.Straße

.....  
PLZ/Ort

.....  
Telefon

.....  
Vorname Name

.....  
Straße

.....  
PLZ/Ort

.....  
Telefon

EZ  DZ  Zuckerdiät

Anreise: Auto  Bahn

Ankunft mit der Bahn in Windischeschenbach um .....

**Anmeldung: KAB-Sekretariat  
Adolf-Kolping-Platz 1  
92637 Weiden**

**Anmeldung** zum Seminar für Verantwortliche in Seniorenarbeit und Seniorenbildung in Johannisthal vom 01.-04.03.2010

.....  
Vorname Name

.....  
.Straße

.....  
PLZ/Ort

.....  
Telefon

.....  
Vorname Name

.....  
Straße

.....  
PLZ/Ort

.....  
Telefon

EZ  DZ  Zuckerdiät

Anreise: Auto  Bahn

Ankunft mit der Bahn in Windischeschenbach um .....

**Anmeldung: KAB-Sekretariat  
Adolf-Kolping-Platz 1  
92637 Weiden**

**Anmeldung** zum Seminar für Verantwortliche in Seniorenarbeit und Seniorenbildung in Johannisthal vom 01.-04.03.2010

.....  
Vorname Name

.....  
.Straße

.....  
PLZ/Ort

.....  
Telefon

.....  
Vorname Name

.....  
Straße

.....  
PLZ/Ort

.....  
Telefon

EZ  DZ  Zuckerdiät

Anreise: Auto  Bahn

Ankunft mit der Bahn in Windischeschenbach um .....

**Anmeldung: KAB-Sekretariat  
Adolf-Kolping-Platz 1  
92637 Weiden**